

例会記録

平成28年8月8日(月) 第 330回 通常例会 場所 徳島グランドホテル借楽園

出席率 23名中 9名出席 ( 39.1% )

メーキャップ なし

ゲスト なし

慶弔事項 (誕生月・結婚月祝い等)

近藤敏行 会員 ( 誕生月 )

会長報告 木村会長

- ・ 前田ガバナーよりガバナー訪問に際しての御礼状が届いております。
- ・ 8/6 (土) の浴衣例会たいへんよかったです。私事ですが浴衣姿に自信がもてるようになりました。
- ・ 連日、暑い日が続いております。こまめに水分補給をする等して熱中症にかからないよう気をつけましょう。

幹事報告 高原 (英) 幹事

- ・ 吉積親睦委員長8/6 (土) の楽しいビアパーティー例会を企画して頂きありがとうございました。
- ・ 鴨島RCより週報が届いております。  
「おしえてロータリー (前半)」の一部抜粋したものが日本テレビ系列で7~8月に放送されます。
- ・ 財団室NEWS8月号が届いております。
- ・ 日本事務局より、お盆休みと台風等による例会の取り消し規定の補足資料が届いております。
- ・ ガバナー事務所は財団100周年を記念して、8/12~14日に高松で開催される高松祭りにブースを出店します。是非お立ち寄り下さい。
- ・ 地区行事予定の変更のお知らせです。PETS 2017. 2. 12 (日) 地区研修・協議会2017. 3. 5 (日) 共にザクラウンパレス新阪急高知で開催されます。2/12は清水会長エレクト、3/5は皆さん予定に入れておいて下さい。
- ・ 8月は「会員増強・新クラブ結成推進月間」です。国際ロータリー会長ジョンF. ジャーム様からのメッセージです。
- ・ 国際ロータリーより「世界ポリオデー」に関してのご依頼の連絡が来ています。
- ・ ロータリー奉仕コネクション担当部より、会長賞に関するリソース・目標達成の進捗確認・期日などの連絡です。
- ・ 8/15~8/28家庭集会となっておりますので、班長になられた方は準備をお願いします。
- ・ 8/15 (月) はお盆休みとなっております。
- ・ 8/22 (月) 第1回新入会員研修会となっております。高岡研修リーダーの研修を行いますので、出席をお願いします。特に入会3年以内の方は義務出席となっておりますので、必ず出席して下さい。

委員会報告

親睦委員会 吉積親睦委員長

- ・ 8/6 (土) のビアパーティー例会に参加された会員の皆様、ご参加ありがとうございました。ご参加いただけなかった会員の方は、次回にはぜひともご参加ください。
- ・ 会員の誕生月のお祝いをするハッピーバースデー例会の開催予定日を決めておきたいと思っております。予定日 9/5、10/3、11/21、12/23、1/28、2/20、3/13、4/1、5/15、6/3

職業奉仕委員会 有岡委員長

- ・ 「社員満足に業績アップの秘訣がある」というテーマで具体例を挙げた資料を配布して簡潔に解説をされた。  
「いかにして仕事をさせるか」ではなく「いかにすれば社員の能力を伸ばしてあげられるか」を考えることが、業績アップにつながる。社員満足度を高めることが、社員の能力を伸ばす鍵となる。社員の能力を伸ばすためには、社員満足度を高めることが重要となるのである。

## 卓話

木村浩二 会長

- ・自身の経験及び精神科医の齋藤茂太先生の著書の記述を引用して自己免疫力の増進による健康管理、脳の活性化による老化防止（老化を遅らせること）について話をされた。  
薬は病気の治療に役立つものであるが、基本的には毒である。患者が安心するから等の理由で医師も安易に薬を出しすぎるきらいがある。絶対必要な場合以外は薬は飲まないようにすべきである。そもそも人間には自分の力で病気を治す免疫力が備わっているため、その免疫力を高めることにより病気から身をまもるべきである。また、これからの高齢社会を健康に過ごすためには、脳を健康に保つことが必要になる。脳の健康を保つことが、ボケを遠ざけ老化を遅らせることにつながるのである。脳を活性化して、脳の健康を保つためには笑うことが一番とのことである。  
笑うことは免疫力を高め身体を健康を保つことに役立つとともに、脳を活性化してボケ防止にも役立つのである。「人生を楽しく過ごすために大いに笑いましょう。」とのことであった。

## 例会終了

例会終了後理事会を開催

## 理事会記録

出席者 有岡、木内、木村、高岡、高原（英）、高原（正）、吉積、多田

## 協議事項

- ・クラブ財務諸表の作成にスプレッドシートを利用するとともに作成した財務諸表をどのように開示するかについて。
- ・例会のなかで吉積親睦委員長から提案されたハッピーバースデー例会の開催日について。
- ・ガバナーから要請のあったクラブからの要望・提案事項について。

## 次回例会案内

- ・8/15（月）はお盆休みとなっております。
- ・8/22（月）第1回新入会員研修会となっております。高岡研修リーダーの研修を行いますので、出席をお願いします。  
特に入会3年以内の方は義務出席となっておりますので、必ず出席して下さい。