



週報

徳島眉山ロータリークラブ

第646回 通常例会

令和6年12月9日(月) 19時～

場所 事務局

出席率 会員数:10名 出席者:6名 メイキャップ 名(60.0%)

メイキャップ

ビジター なし

ゲスト なし

慶弔事項
お誕生月
結婚記念月:

会長挨拶

宇坂 一誠会長

お疲れ様です。上期総会も無事に終え、今年もあと残り少なくなりましたが、年末には楽しいイベントのクリスマス会が控えています。昨日から冷え込みが厳しく、祖谷では10センチの積雪があったとのこと。寒い季節の到来ですが、残された例会はあと2回となります。楽しい例会で年内を締めくりたいと思います。

幹事報告

畑田 展男幹事

文書の説明と回覧

- ・鴨島RC週2024.12.3(火)第22回例会 No.3184
 - ・第10回一日一斉おもてなし遍路道ウォーク開催要項(2025年2月23日(日))
 - ・カルガリー国際大会よくあるご質問と回答
 - ・ガバナー月信12月号
 - ・2023年度事業報告書の送付と基金へのご寄付のお願い
(一般財団法人比国育英会バギオ基金)
- 以上ライン並びにWADAXを参照下さい。

配付資料

ロータリーの友12月号

委員会報告

阿部親睦委員長より12月21日(土)19時開催予定のクリスマス例会について説明がありました。続いて宇坂会長からは予算や催し物についての発言がありました。故人高原正次氏からの寄付金について、有り難く有効利用させて頂く旨の報告がありました。参加人数の確認のため、グループラインで確認を実施します。

ニコニコBOX

例会内容

樫原道治会員

「中山美穂さんの急死について」を演題にお話しをさせていただきます。
ネットで調べたところ、死因に大した異常は無かったようです。
現在では、全身をCT検査の実施でほとんどの原因が解明されます。
ヒートショックが原因ではないか、と新聞やテレビで報道されています。
入浴中に数万人が亡くなっています。風呂の中で脳出血や心筋梗塞になったり、あるいは熱によって脳出血や心筋梗塞も発生します。
高齢者は特に熱い風呂が好きなので、注意が必要です。風呂の湯は40℃ぐらいが適温で、出来れば38℃ぐらいのぬるめの湯で長く浸かった方がよろしいです。
上記ほか血压や食事に関する事項を含め、健康に留意すべき関連事項について分かり易く卓話をして頂きました。樫原会員、ありがとうございました。

次回例会案内

12月16日(月) 第647回 通常例会

場所:事務局

時間:19時~卓話 六信 昭会員